**KARTA ROWEROWA – wymagane osiągnięcia ucznia:**

**I Przygotowanie roweru do jazdy i sztuka jazdy na rowerze**

Uczeń umie:

– ocenić korzyści wynikające z użytkowania roweru,

– korzystać z instrukcji obsługi roweru,

– rozpoznać i opisać poszczególne układy roweru,

– ocenić stan techniczny roweru,

– wymienić obowiązkowe wyposażenie roweru,

– rozpoznać niesprawne elementy wyposażenia roweru stwarzające zagrożenie bezpieczeństwa,

– wykonać zadania praktyczne z techniki jazdy rowerem, takie jak: wsiadanie, ruszanie, jazda na wprost, jazda po łuku, jazda z trzymaniem kierownicy jedną ręką, hamowanie i zatrzymanie,

**II Rowerzysta uczestnikiem ruchu drogowego: manewry na drodze i pierwszeństwo przejazdu:**

Uczeń umie:

- wymienić bezpieczne miejsca do jazdy rowerem po drogach publicznych,

– interpretować treść znaku drogowego w zależności od kształtu i barwy,

– rozróżniać, poprawnie interpretować znaczenie i stosować się do sygnałów i znaków drogowych dla rowerzystów,

– analizować sposób wykonania manewrów,

– rozpoznać sytuacje, w których rowerzysta włącza się do ruchu,

– przewidzieć sytuacje i miejsca, w których jest zabronione wykonywanie określonych manewrów,

– analizować zachowania pieszych i rowerzystów w pobliżu i na przejazdach kolejowych i tramwajowych,

– analizować sytuacje na drodze i odpowiednio do nich się zachowywać,

– stosować zasady ograniczonego zaufania i szczególnej ostrożności jako pieszy, pasażer i rowerzysta,

– wyjaśnić, co to znaczy odpowiedzialność za bezpieczeństwo własne i innych uczestników ruchu drogowego,

– analizować przykłady na udzielanie pierwszeństwa przejazdu na skrzyżowaniach i odcinkach prostych

**III Pierwsza pomoc**

Uczeń umie:

- opisać, jakie mogą być przyczyny wypadków drogowych,

– opisać zasady postępowania świadka wypadku,

– ocenić sytuację na miejscu wypadku i swoje możliwości udzielenia pomocy,

– prawidłowo przekazać informacje, podając właściwy numer telefonu alarmowego,

– wymienić podstawowe wyposażenie apteczki podręcznej,

– odróżnić, jak udzielić pomocy osobie przytomnej i nieprzytomnej,

– rozpoznać, że osoba ma złamaną rękę,

– udzielić pierwszej pomocy w drobnych urazach, podczas oparzenia, ukąszenia, odmrożenia

**Warunki uzyskania karty rowerowej:**

1. Zaliczenie testu końcowego na min. 80% z maksymalnej liczby punktów za test.
2. Zdanie egzaminu praktycznego z jazdy.
3. Złożenie arkusza zaliczeń z wymaganymi podpisami i dołączonym zdjęciem.

Halina Wróbel